

たきの通信

Vol.1



開院4周年を迎えて



院長 滝野 哲也
平素より格別なご愛顧を賜り、厚く御礼申し上げます。
平成30年5月15日

の開院より、おかげさまで開院4周年を迎えることができました。

これも、皆様からの暖かいご支援とご理解の賜物であると心より感謝申し上げます。この間、地域の皆様の健康寿命の延伸を目標として参りました。具体的には、加齢とともに避けられない骨粗鬆症の診療に力を注いできました。

その一環として、スタッフにも骨粗鬆症の専門知識を習得してもらい、令和3年12月1日、一般社団法人日本骨粗鬆症学会が認定する骨粗鬆症マネージャーに、新たに看護師3名が合格しました。

これで、当院では看護師3名、理学療法士1名、計4名が骨粗鬆症マネージャーの資格を持ちました。

今後は、骨粗鬆症治療を一つの柱として、地域医療に貢献するという強い覚悟を持って、日々の診療に取り組みと、職員一同気持ちを新たにしています。

これからも皆様の変わらぬご支援ご協力のほど何卒よろしくお願いいたします。



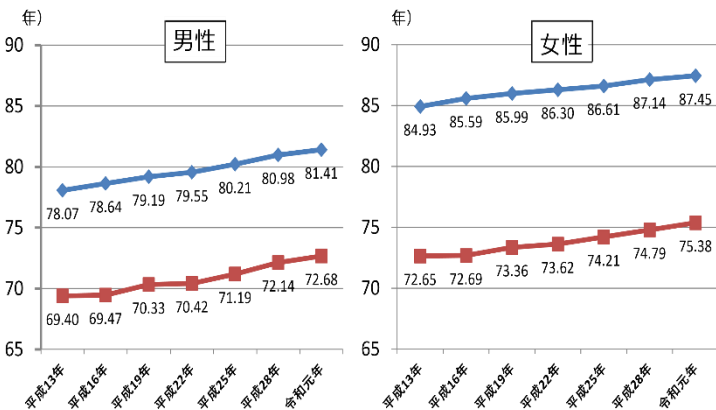
寿命と健康寿命

令和元年における厚生労働省の発表によると、男性の平均寿命は81.41歳、女性は87.45歳でした。平均寿命は今後も延びていくと予測されています。

健康寿命とは健康上の問題がない状態で、日常生活が制限されず、自立して生活できる期限と定義されます。令和元年の男性の平均健康寿命は72.68歳、女性は75.38歳といずれも平均寿命を下回る結果となっています。寿命と健康寿命の差を埋め、いかに長く元気に自立して生活できるかが重要とされています。

健康を損ない、要介護状態になる理由の上位に骨折が挙げられます。その中でも大腿骨(太ももの骨)の骨折は「骨粗鬆症」を背景に起きやすく、命を脅かす可能性も高いです。自分の骨を守るためにも、この紙面を通して、「骨粗鬆症」治療・予防の話題を中心に提供していきたいです。

—平均寿命 —健康寿命 (厚生労働省 HP より引用)



骨折に負けない
丈夫な体を作ろう!!

クリニック HP はこちら→
(過去の記事を閲覧できるよう準備中です)



たきの整形外科クリニック

〒920-0003 石川県金沢市疋田2丁目46番
TEL: 076-258-9777 FAX: 076-258-2408